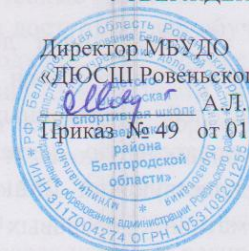


РАССМОТРЕН

УТВЕРЖДЁН

на заседании педагогического совета  
МБУДО «ДЮСШ Ровеньского  
района»  
протокол № 1 от 30 августа 2022 г.

Директор МБУДО  
«ДЮСШ Ровеньского района»  
А.Л. Мякий  
Приказ № 49 от 01.09.2022 г.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования*  
**«Детско-юношеская спортивная школа  
Ровеньского района Белгородской области»**

**на 2022-2023 учебный год**

**п. Ровеньки  
2022**

РАССМОТРЕН

на заседании педагогического совета  
МБУДО «ДЮСШ Ровеньского  
района»  
протокол № 1 от 30 августа 2022 г.

УТВЕРЖДЁН

Директор МБУДО  
«ДЮСШ Ровеньского района»  
\_\_\_\_\_ А.Л. Мягкий  
Приказ № 49 от 01.09.2022 г.

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

*муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования*  
**«Детско-юношеская спортивная школа  
Ровеньского района Белгородской области»**  
**на 2022-2023 учебный год**

**п. Ровеньки  
2022**

## Пояснительная записка

Учебный план детско-юношеской спортивной школы на 2022-2023 учебный год построен на основании изучения запроса обучающихся и их родителей (законных представителей несовершеннолетних) на образовательную деятельность, с учётом анализа работы учреждения за предшествующий 2021-2022 учебный год и в соответствии с перечнем нормативно – правовых документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Минспорта РФ от 15.11.2018 № 939 «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Постановление главного государственного врача РФ №28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом ОУ;

- Образовательной программой ОУ.

МБУДО «ДЮСШ Ровеньского района» реализует дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие и предпрофессиональные) программы, обеспечивающие личностно-ориентированное развитие детей и подростков в сфере физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого.

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУДО «ДЮСШ Ровеньского района» – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Детско-юношеская спортивная школа организует тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательного, образовательного и тренировочного процессов.

Учебный план разрабатывается из расчета на 36 и 42 недели тренировочных занятий в условиях спортивной школы. Во время каникул возможно проведение занятий в условиях физкультурно-оздоровительного лагеря, участие в физкультурных и спортивных мероприятиях и самостоятельная работа обучающихся на период их активного отдыха.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия. Учебные занятия – основной

элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей. Содержание деятельности в учебной группе определяется тренером-преподавателем с учетом образовательных программ и учебных планов. Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы. Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Продолжительность образовательного процесса на каждом этапе обучения определяется образовательной программой. Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам реализуется в спортивно-оздоровительных группах. Срок освоения определяется общеразвивающей программой по видам спорта. Продолжительность одного занятия - до 2 академических часов.

Набор детей осуществляется до 15 сентября текущего года. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

Спортивно-оздоровительные группы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений,
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

Группы начальной подготовки:

Группы начальной подготовки (*базовый уровень*):

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений,
- всестороннее развитие физических качеств детей;
- выявление задатков и способностей обучающихся;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

### **Основные виды содержания спортивной подготовки**

1. **Физическая подготовка** включает:
  - Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
  - Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.
2. **Техническая подготовка** включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.
3. **Теоретическая подготовка** осуществляется в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, с учетом возраста занимающихся и излагается в доступной форме, может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.
4. **Психологическая подготовка** предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.
5. **Контрольно-нормативные мероприятия** проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Для этого проводится промежуточное и итоговое тестирование с фиксацией результатов в контрольно-переводных и итоговых протоколах.
6. **Соревнования.** Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.
7. **Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.
8. **Медицинское обследование.** Проводится вне сетки часов. Медицинский контроль направлен на оценку состояния здоровья, определения физического развития юного спортсмена, уровня его функциональной подготовки, определения величины допустимых нагрузок.

Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые в МБУДО «ДЮСШ Ровеньского района»:

1. Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта баскетбол, рассчитана на 6 лет обучения;
2. Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта футбол, рассчитана на 6 лет обучения;
3. Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта шахматы, рассчитана на 6 лет обучения;
4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол», рассчитана на 1 год обучения;
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол», рассчитана на 1 год обучения;
6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол», рассчитана на 1 год обучения;
7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы», рассчитана на 1 год обучения;
8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой», рассчитана на 1 год обучения;
9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание», рассчитана на 1 год обучения;
10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол 4 часа», рассчитана на 1 год обучения;
11. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол 4 часа», рассчитана на 1 год обучения;
12. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы 4 часа», рассчитана на 1 год обучения;
13. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой 4 часа», рассчитана на 1 год обучения;
14. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание 4 часа», рассчитана на 1 год обучения;
15. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный баскетболист», рассчитана на 1 год обучения;
16. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный футболист», рассчитана на 1 год обучения;
17. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный шахматист», рассчитана на 1 год обучения;
18. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный хоккеист», рассчитана на 1 год обучения;
19. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные пловцы», рассчитана на 1 год обучения;
20. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Обучение плаванию», рассчитана на 1 год обучения;

21. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шашки», рассчитана на 1 год обучения.

### **Общий режим работы ДЮСШ**

МБУДО ДЮСШ организует учебно-тренировочные занятия в учебно-тренировочных группах и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час (СП 2.4.36.48-20).

Занятия в секциях проводятся в течение всего календарного года, включая каникулы.

Продолжительность занятий в МБУДО «ДЮСШ Ровеньского района» не превышает 1 час 30 мин- 2 академических часа. После 45 мин. занятий делается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеразвивающим и предпрофессиональным программам в академических часах – до 6 часов.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией МБУДО «ДЮСШ Ровеньского района» по представлению тренером-преподавателем в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, пожеланий обучающихся и родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.

Перенос учебно-тренировочных занятий, изменение расписания производится только по распоряжению администрации и оформляется приказом директора.

## Учебно-материальное оснащение реализуемых программ

№ п/п	Наименование деятельности	Наличие
1	Футбол	Спортивные залы: МБОУ «Ровеньская СОШ с УИОП»; МБОУ «Ровеньская СОШ №2» Спортивный инвентарь и оборудование; Программы; Методическое обеспечение
2	Волейбол	Спортивные залы: МБОУ «Ладомировская СОШ», «Верхнесеребрянская СОШ», МБОУ «Ровеньская СОШ с УИОП»; МБОУ «Нагорьевская СОШ», МБОУ «Лознянская СОШ». Спортивный инвентарь и оборудование; Программы; Методическое обеспечение
3	Баскетбол	Спортивные залы: «Ржевская ООШ», «Новоалександровская СОШ», «Наголенская СОШ», «Жабская ООШ», «Айдарская СОШ им. Б.Г.Кандыбина», «Ясеновская СОШ»; МАУ «Спортивный клуб Ровеньки» (спортивный зал ЦКР, центральный стадион). Спортивный инвентарь и оборудование; Программы; Методическое обеспечение
4	Шахматы	Учебные кабинеты: ОГБОУ «Ровеньская СОШ с УИОП», «Ровеньская СОШ №2» Спортивный инвентарь и оборудование; Программы; Методическое обеспечение
5	Шашки	Учебный кабинет ОГБОУ «Ровеньская СОШ с УИОП» Спортивный инвентарь и оборудование; Программы; Методическое обеспечение
6.	Хоккей шайбой	МАУ «Ледовая арена «Олимп»; Спортивный инвентарь и оборудование; Программы; Методическое обеспечение
7	Плавание	МАУ «Плавательный бассейн «Дельфин»; Спортивный инвентарь и оборудование; Программы; Методическое обеспечение



## ПРИМЕРНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

### *Учебный план тренировочных занятий*

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Баскетбол»

№ п/п	Содержание занятий	СОГ	СОГ	СОГ
		84	168	216
<i>Теоретические занятия</i>				
1.	Краткий обзор развития баскетбола в России. Участие российских баскетболистов в крупнейших международных соревнованиях.	2	2	2
2.	Гигиена и врачебный контроль. Меры безопасности	2	2	2
3.	Краткие сведения о строении и функциях организма человека	2	2	2
4.	Правила соревнований и методика судейства	2	2	2
5.	Психологическая подготовка баскетболиста	2	2	1
Итого:		10	10	9
<i>Практические занятия</i>				
1.	Общая физическая подготовка	18	32	83
2.	Специальная физическая подготовка	8	22	31
3.	Тактическая подготовка	8	24	31
4.	Техническая подготовка	18	38	41
5.	Учебные и тренировочные игры	8	16	16
6.	Контрольные нормативы	4	6	5
7.	Различные виды спорта	10	20	
	<b>Всего</b>	<b>84</b>	<b>168</b>	<b>216</b>

### *Учебный план тренировочных занятий*

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Баскетбол»  
252 ч 42 нед.

№ п/п	Содержание занятий	Количество часов
<i>Теоретические занятия</i>		
1.	Первичные сведения об учебно-тренировочном процессе. Физическая культура и спорт в России. Краткий обзор состояния и развития баскетбола.	2
2.	Влияние физических упражнений на организм человека.	2
3.	Гигиена и врачебный контроль, самоконтроль. Основы антидопинга.	2
4.	Краткие сведения о строении и функциях организма человека	2
5.	Профилактика заболеваний и травматизма в спорте.	2
6.	Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	2

		<b>Всего:</b>	<b>12</b>
<i><b>Практические занятия</b></i>			
1.	Общая физическая подготовка		76
2.	Специальная физическая подготовка		38
3.	Тактическая подготовка		20
4.	Техническая подготовка		76
5.	Учебно-тренировочные, контрольные игры		24
6.	Контрольные нормативы		6
		<b>Всего:</b>	<b>240</b>
<b>Итого:</b>			<b>252</b>

### ***Учебный план тренировочных занятий***

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Волейбол» (216 ч)

№ п/п	Наименование темы	количество часов		
		всего	теоретические занятия	практические занятия
1.	Физическая культура и спорт в России.	1	1	-
2.	Сведения о строении и функциях организма занимающихся	1	1	-
3.	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом	1	1	-
4.	Гигиена, врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	1	1	-
5.	Основы методики обучения в волейболе	1	1	-
6.	Правила соревнований, их организация и проведение	2	2	-
7.	Общая и специальная физическая подготовка	154	2	152
8.	Основы техники и тактики игры	43	1	42
9.	Контрольные игры и соревнования	6		6
10.	Контрольные испытания	6	-	6
	<b>Итого:</b>	<b>216</b>	<b>10</b>	<b>206</b>

## *Учебный план тренировочных занятий*

по дополнительной общеразвивающей программе «Волейбол»

№ п/п	Наименование темы	252		
		всего	теория	практика
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура и спорт в России.	1	1	-
2.	Сведения о строении и функциях организма занимающихся	1	1	-
3.	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом	2	2	-
4.	Гигиена, врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	2	2	-
5.	Основы методики обучения в волейболе	2	2	-
6.	Правила соревнований, их организация и проведение	6	6	
7.	Общая и специальная физическая подготовка	176	7	169
8.	Основы техники и тактики игры	50	6	44
9.	Контрольные игры и соревнования	6		6
10.	Контрольные испытания	6	1	5
	<b>Итого</b>	<b>252</b>	<b>28</b>	<b>224</b>

**Учебный план занятий**  
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Шахматы» СОГ

№ п/п	Наименование тем	СОГ 252 ч		
		Всего	Теория	Практика
Обязательная часть				
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. История развития шахмат в легендах.	2	2	-
2.	Первоначальные понятия. Доска, фигуры, нотация. Начальная расстановка фигур.	12	6	6
3.	Ходы и взятие фигур. Ценность фигур.	26	8	18
4.	Цель шахматной партии. Шах и мат.	14	6	8
5.	Игра всеми фигурами из начального положения	24	8	16
6.	Дебют. Правила и законы дебюта.	24	8	16
7.	Миттельшпиль. Тактика и стратегия.	18	6	12
8.	Эндшпиль.	16	6	10
9.	Шахматные комбинации.	16	6	10
10.	Анализ партий.	8	2	6
11.	Промежуточная и итоговая аттестация.	6	-	6
12.	Итоговое занятие	2	-	2
	Всего:	168	58	110
Вариативная часть				
13.	Блиц - турниры	16	1	15
14.	Конкурсы решения задач	14	2	12
15.	Турниры	26	2	24
16.	Сеансы одновременной игры	6	-	6
17.	Общефизическая подготовка (ОФП). Краткие сведения об организме	22	6	16
	Всего:	84	11	73
	<b>Итого:</b>	<b>252</b>	<b>69</b>	<b>183</b>

**Учебный план занятий**  
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Шахматы» СОГ

№ п/п	Тема	168 час			84 ч		
		всего	теория	практика	всего	теория	практика
1.	Вводное занятие. Техника безопасности.	2	2	-	1	1	-
2.	Исторический обзор развития шахмат.	2	2	-	1	1	-
3.	Правила игры в шахматы	15	9	6	7	4	3
4.	Главные позиции в шахматах	2	1	1	2	1	1
5.	Различные приемы и техники	12	4	8	6	2	4
6.	Тактика и стратегия.	43	9	34	21	4	17
7.	Дебют.	6	2	4	2	1	1
8.	Миттельшпиль	6	2	4	3	1	2
9.	Эндшпиль.	6	2	4	3	1	2
10.	Физическая подготовка	24	1	23	12	1	11
11.	Психологическая подготовка	14	14	-	7	7	-
12.	Игра в турнире.	22	-	22	11	-	11
13.	Разбор партий учащихся.	12	-	12	6	-	6
14.	Тест для оценки знаний и навыков учащихся	2	-	2	2	-	2
	Итого	168	48	120	84	24	60

**Учебный план занятий**  
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Шашки» СОГ

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Опрос, викторина
2	История возникновения шашечной игры. Шашечный кодекс.	12	4	8	Викторина, тестирование
3	Первоначальные понятия. Доска, фигуры, нотация. Начальная расстановка фигур.	22	8	14	Опрос, викторина
4	Основы шашечной теории. Стратегия и тактика.	26	6	20	Тестирование, решение тематических задач турнир
5	Миттельшпиль (середина игры).	78	11	67	Тестирование, решение тематических задач турнир

6	Эндшпиль	30	6	24	Тестирование, решение тематических задач турнир
7	Дебют	42	10	32	Тестирование, решение тематических задач турнир
8	Основы методики тренировки. Спортивный режим и физическая подготовка	38	8	30	Тестирование, решение тематических задач турнир
9	Итоговое занятие	2	1	1	Зачет, турнир
	<b>Итого:</b>	<b>252</b>	<b>55</b>	<b>197</b>	

### *Учебный план занятий*

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Футбол»

№п/п	Вид подготовки	Кол-во часов		
		<b>252</b>	<b>168</b>	<b>84</b>
1.	Теоретическая подготовка	14	12	6
2.	Специальная физическая подготовка	14	24	18
3.	Общая физическая подготовка	80	36	18
4.	Интегральная подготовка	44	38	12
5.	Техническая подготовка	78	42	18
6.	Тактическая подготовка	15	10	6
7.	Контрольные испытания	7	6	6
	Всего часов за 42 недели	252	168	84

### **Учебный план занятий**

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Хоккей с шайбой» СОГ

Раздел подготовки	Кол-во часов		
	252	168	84
Теоретическая подготовка	10	10	10
Общая физическая подготовка	118	60	24
Специальная физическая подготовка	26	30	16
Техническая подготовка	62	12	12
Тактическая, психологическая подготовка	12	20	8
Интегральная подготовка	14	12	4
Игровая	10	24	10
<b>ВСЕГО:</b>	252	168	84

### **Учебный план занятий**

по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе  
«Плавание» СОГ

№ п/п	Наименование раздела	252 ч			168			84			42		
		Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика
1	Правила поведения в бассейне. Меры безопасности.	2	2		1	1		1	1				
2	Гигиена физических упражнений и профилактика заболеваний	1	1		1	1		1	1				
3	Влияние физических упражнений на организм человека	1	1		1	1		1	1				
4	Воспитательная работа	1	1		1	1		1	1				
5	Основы техники плавания	1	1		1	1		1	1				
6	ОФП (на суше и в воде)	146		146	100		100	50		50			
7	СФП и СТП (на суше и в воде)	100		100	63		63	29		29			
	<b>ИТОГО</b>	252	6	246	168	5	163	84	5	79			

## Учебный план занятий

по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «Футбол»

### базовый уровень

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы предметной нагрузки	Общий объем нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения (в часах)					
				Теория	Практика	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й	3-й	4-й	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<b>Общий объем часов</b>	<b>1680</b>						<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>336</b>
<b>1.</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1148</b>						<b>172</b>	<b>172</b>	<b>172</b>	<b>172</b>	<b>230</b>	<b>230</b>
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	172						26	26	26	26	34	34
1.2.	Общая физическая подготовка	480						72	72	72	72	96	96
1.3.	Вид спорта (техника, тактика, интегральная подготовка)	496						74	74	74	74	100	100
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>532</b>						<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>106</b>	<b>106</b>
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	212						32	32	32	32	42	42
2.2.	Развитие творческого мышления	80						12	12	12	12	16	16
2.3.	Национальный региональный компонент	80						12	12	12	12	16	16
2.4.	Специальные навыки	80						12	12	12	12	16	16
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	80						12	12	12	12	16	16
<b>3.</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>196</b>		<b>196</b>				<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>38</b>
<b>4.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1298</b>			<b>1298</b>			<b>194</b>	<b>194</b>	<b>194</b>	<b>194</b>	<b>262</b>	<b>260</b>
4.1.	Тренировочные мероприятия	1126						170	170	166	166	228	226
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	96						12	12	16	16	20	20
4.3.	Иные виды практических занятий	76						12	12	12	12	14	14
<b>5.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>160</b>	<b>160</b>					<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>6.</b>	<b>Аттестация</b>	<b>26</b>						<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
6.1.	Промежуточная аттестация	12					12	2	2	2	2	2	2
6.2.	Итоговая аттестация	14					14	2	2	2	2	2	4



## Учебный план занятий

по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «Шахматы»  
базовый уровень

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы предметной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения (в часах)					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<b>Общий объем часов</b>	<b>1680</b>						<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>336</b>
<b>1.</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1148</b>						<b>172</b>	<b>172</b>	<b>172</b>	<b>172</b>	<b>230</b>	<b>230</b>
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	172						26	26	26	26	34	34
1.2.	Общая физическая подготовка	480						72	72	72	72	96	96
1.3.	Вид спорта (техника, тактика, интегральная подготовка)	496						74	74	74	74	100	100
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>532</b>						<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>106</b>	<b>106</b>
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	212						32	32	32	32	42	42
2.2.	Развитие творческого мышления	80						12	12	12	12	16	16
2.3.	Национальный региональный компонент	80						12	12	12	12	16	16
2.4.	Специальные навыки	80						12	12	12	12	16	16
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	80						12	12	12	12	16	16
<b>3.</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>196</b>		<b>196</b>				<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>38</b>
<b>4.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1298</b>			<b>1298</b>			<b>194</b>	<b>194</b>	<b>194</b>	<b>194</b>	<b>262</b>	<b>260</b>
4.1.	Тренировочные мероприятия	1126						170	170	166	166	228	226
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	96						12	12	16	16	20	20
4.3.	Иные виды практических занятий	76						12	12	12	12	14	14
<b>5.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>160</b>	<b>160</b>					<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>6.</b>	<b>Аттестация</b>	<b>26</b>						<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
6.1.	Промежуточная аттестация	12						2	2	2	2	2	2
6.2.	Итоговая аттестация	14								2	2	2	4

## Учебный план тренировочных занятий

по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «Баскетбол»  
базовый уровень

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы предметной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения (в часах)					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<b>Общий объем часов</b>	<b>1680</b>						<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>336</b>
<b>1.</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1148</b>						<b>172</b>	<b>172</b>	<b>172</b>	<b>172</b>	<b>230</b>	<b>230</b>
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	172						26	26	26	26	34	34
1.2	Общая физическая подготовка	480						72	72	72	72	96	96
1.3.	Вид спорта (техника, тактика, интегральная подготовка)	496						74	74	74	74	100	100
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>532</b>						<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>106</b>	<b>106</b>
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	212						32	32	32	32	42	42
2.2	Развитие творческого мышления	80						12	12	12	12	16	16
2.3	Национальный региональный компонент	80						12	12	12	12	16	16
2.4	Специальные навыки	80						12	12	12	12	16	16
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	80						12	12	12	12	16	16
<b>3.</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>196</b>		<b>196</b>				<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>38</b>
<b>4.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1298</b>			<b>1298</b>			<b>194</b>	<b>194</b>	<b>194</b>	<b>194</b>	<b>262</b>	<b>260</b>
4.1	Тренировочные мероприятия	1126						170	170	166	166	228	226
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	96						12	12	16	16	20	20
4.3	Иные виды практических занятий	76						12	12	12	12	14	14
<b>5.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>160</b>	<b>160</b>					<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>6.</b>	<b>Аттестация</b>	<b>26</b>						<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
6.1	Промежуточная аттестация	12				12		2	2	2	2	2	2
6.2	Итоговая аттестация	14					14	2	2	2	2	2	4

**Учебный план МБУДО «ДЮСШ Ровеньского района»  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Название детского объединения	Наименование образовательной программы	Ф.И.О. педагога	Индивидуальные занятия (кол-во часов)					Количество учебных часов					Количество учебных групп					Количество учащихся					Учебная нагрузка педагогов				
				2 год	3 год	4 год	5 год	всего	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	всего	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	всего	1 год	2 год	3 год		4 год	5 год	всего	
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>																												
Спортивно – оздоровительный этап (СОГ)																												
1	Волейбол	Волейбол	Гетманская Г.И.							6				6			1			1				15			15	6
2	Волейбол	Волейбол	Забара С.Г.					6					6	1					1	15						15	6	
3	Волейбол	Волейбол	Иванов Ю.М.						6				6			1			1			21				21	6	
4	Волейбол	Волейбол	Федяев Е.А.					6					6	1					1	15						15	6	
5	Волейбол	Волейбол	Ряднова Л.В.					6					6	1					1	15						15	6	
<b>итого</b>								<b>18</b>		<b>12</b>			<b>30</b>	<b>3</b>		<b>2</b>			<b>5</b>	<b>45</b>		<b>36</b>				<b>81</b>	<b>30</b>	
1	Баскетбол	Баскетбол	Ряднов И.С.					6					6	1					1	15						15	6	
2	Баскетбол	Баскетбол	Постолова В.В.					6					6	1					1	15						15	6	
3	Баскетбол	Баскетбол	Мороз В.М.						6	6			12		1	1			2		15	15				30	12	
4	Баскетбол	Баскетбол	Мягкий А.Л.					6					6	1					1	15						15	6	
5	Баскетбол	Баскетбол	Луценко В.В.					6					6	1					1	15						15	6	
	Баскетбол	Юный баскетболист	Луценко В.В.					2					2	1					1	15						15	2	
	Баскетбол	Баскетбол	Луценко В.В.					4					4	1					1	15						15	4	
6	Баскетбол	Юный	Калужный							2			2			1			1			15				15	2	



		2	Шашки						6					6	1					1	15				15	6		
									<b>6</b>		<b>12</b>			<b>18</b>	<b>1</b>		<b>4</b>			<b>5</b>	<b>15</b>			<b>60</b>		<b>75</b>	<b>18</b>	
1	Плавание	Плавание	Волжанинов А.А.						6	6				12	1	1				2	24	21				45	12	
	Плавание	Юные пловцы	Волжанинов А.А.							2				2		1				1		18				18	2	
	Плавание	Плавание	Волжанинов А.А.							4				4		1				1		21				21	4	
	Плавание	Обучение плаванию	Волжанинов А.А.						2					2	1					1	10					10	2	
2	Плавание	Плавание	Познякова Н.В.						6	6				12	1	1				2	16	25				41	12	
	Плавание	Юные пловцы	Познякова Н.							2				2		1				1		15				15	2	
	Плавание	Плавание	Познякова Н.В.							4				4		1				1		23				23	4	
	Плавание	Обучение плаванию	Познякова Н.В.						2					2	1					1	10					10	2	
									<b>16</b>	<b>24</b>				<b>40</b>	<b>4</b>	<b>6</b>				<b>10</b>	<b>59</b>	<b>123</b>				<b>183</b>	<b>40</b>	
									<b>76</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>18</b>		<b>172</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>6</b>		<b>41</b>	<b>224</b>	<b>138</b>	<b>215</b>	<b>107</b>		<b>685</b>	<b>172</b>	
Этап начальной подготовки (НП)																												
1	Баскетбол	Баскетбол	Калужный В.А.									6		6					1						15		15	6
2	Футбол	Футбол	Кветкин Д.А.									6		6					1		1				15		15	6
3	Шахматы	Шахматы	Кобзарев С.И.									6		6					1	1					12		12	6
	<b>Итого</b>											<b>12</b>	<b>6</b>	<b>18</b>					<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>				<b>30</b>	<b>12</b>	<b>42</b>	<b>18</b>
<b>ИТОГО</b>																												
									<b>76</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>190</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>44</b>	<b>224</b>	<b>138</b>	<b>215</b>	<b>137</b>	<b>12</b>	<b>727</b>	<b>190</b>	

## **Формы промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся - это совокупность мероприятий, позволяющих установить соответствие индивидуальных образовательных достижений учащихся планируемому результату освоения образовательной программы по виду спорта на момент окончания учебного года.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся проводится в форме тестирования по ОФП/СФП и тестирования по теоретической подготовленности. Формы проведения аттестации: зачет, тестирование, выполнение контрольных или контрольно-переводных нормативов, соревнования различного уровня, турниры.

С целью определения у обучающихся знаний изученного теоретического материала, в зависимости от уровня освоения программы обучающимися формируются тестовые вопросы. На каждый вопрос теста предлагается несколько вариантов ответа, из которых один правильный. Для успешной сдачи тестовых испытаний по теоретической подготовке обучающимся необходимо правильно ответить на 60% (зачетный минимум) вопросов теста.

Результаты промежуточной аттестации фиксируются в протоколах по «Контрольно - переводным нормативам по виду спорта», по которым определяется уровень освоения обучающимися дополнительных образовательных программ, которые являются отчетными документами и хранятся в администрации. Параллельно оценки промежуточной аттестации могут быть занесены в журнал конкретной учебной группы детского объединения.

На основании выполнения контрольно-переводных нормативов, участия в соревнованиях определённого уровня и ходатайства тренера-преподавателя администрацией Учреждения обучающимся могут быть присвоены спортивные разряды.

На основании выполнения 70-100% нормативов по ОФП и СФП осуществляется перевод из спортивно-оздоровительных групп в группы начальной подготовки, на следующий год обучения, в учебно-тренировочные группы и т.д., что оформляется приказом директора по Учреждению.

### **График итоговой и промежуточной аттестация обучающихся**

- сдача контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ – август – октябрь;
- тестирование по теории и сдача контрольных нормативов – декабрь;
- сдача переводных и итоговых контрольных нормативов – май-июнь;
- результаты выступлений на соревнованиях – оформление результатов в течение 2 рабочих дней.
- выполнение спортивных разрядов - в течение года (не позднее 3-х месяцев со дня выполнения норматива).
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся – июнь, август.

Порядок и сроки проведения аттестации утверждаются приказом директора учреждения и регламентируются Положением о промежуточной и итоговой аттестации.